

Утверждаю:
Директор МКУ «УФКиС
МО Алапаевское»
_____ В.В.Минин
«___» ноября 2019 г.

Согласовано:
Директор МОУ ДО «ДЮСШ
МО Алапаевское»
_____ И.А.Ермаков
«___» ноября 2019 г.

Согласовано:
Директор МБУ «ФСЦ
МО Алапаевское»
_____ К.Д.Кузнецов
«___» ноября 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Фестиваля выполнения нормативов
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО),
для всех групп населения МО Алапаевское
«Пригласи друзей и близких в Страну – ГТОнию»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью комплексного использования средств физической культуры в развитии спортивных способностей, двигательных навыков и укрепления здоровья жителей МО Алапаевское, а также решает следующие задачи:

- развитие массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди населения МО Алапаевское;
- внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий к регулярным занятиям физическими упражнениями;
- патриотическое воспитание на основе истории и традиций развития массовой физической культуры и спорта в России, в Свердловской области, в Алапаевском районе.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в р.п. Верхняя Синячиха, Алапаевского района
3 ноября 2019 г. на базе МБУ «ФСЦ МО Алапаевское», ул. Октябрьская, 17 «А», корп.1.

**Приезд и регистрация участников с 9:00 до 10:00 часов, в МБУ «ФСЦ МО Алапаевское»
р.п.В-Синячиха, ул.Октябрьская, 17 «А».**

Начало соревнований в **10:00 часов**,

Церемония открытия **11:00 часов** в универсальном зале
окончание проведения видов тестирования в **14:00 часов**.

Плавание с **10:00 до 13:00 часов**.

Бег в лесопарковой зоне с **12:00 до 13:30 часов**.

Розыгрыш призов **14:00-14:20 часов**

Регламент проведения (Приложении №4)

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведением и организацией соревнований возлагается на оргкомитет;
Непосредственная организация и проведение соревнований возлагается на МКУ «УФКиС МО Алапаевское».

Судейство возлагается на судейскую коллегию, утвержденную оргкомитетом.

Главный судья **Белых А.Н.**, судейские бригады по видам спорта совместные: МКУ «УФКиС МО Алапаевское», МОУ ДО «ДЮСШ МО Алапаевское» и МБУ «ФСЦ МО Алапаевское».

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В соревнованиях принимают участие все желающие.

К испытаниям допускаются участники, зарегистрированные на сайте ВФСК «ГТО» www.gto.ru и предоставившие УИН код и бланк-согласие на обработку персональных данных, прошедшие медицинское обследование и допущенные врачом.

Обязательно – для посещения ФСЦ сменная спортивная обувь, плавательные принадлежности для посещения бассейна.

Начало работы мандатной комиссии 8:30 часов в методическом кабинете МБУ «ФСЦ», р.п.В-Синячиха, ул.Октябрьская, 17 «А», корпус 1.

В мандатную комиссию в день приезда представляются - оригинал заявки на участие в соревнованиях (заверенная врачом), а также ниже перечисленные документы на каждого участника:

1. УИН код;
2. Паспорт или другой документ, удостоверяющий личность;
3. Страховой медицинский полис, медицинский допуск;
4. Согласие на обработку персональных данных.

Участники соревнований делятся на возрастные группы по годам рождения (с обязательным учетом даты рождения).

Возрастные группы личная сдача нормативов комплекса ГТО:

1-я ступень 6-8 лет	
2-я ступень 9-10 лет	3-я ступень 11-12 лет
4-я ступень 13-15 лет	5-я ступень 16-17 лет
6-я ступень 18-29 лет (18-24 + 25-29);	9-я ступень 50-59 лет (50-54 + 55-59);
7-я ступень 30-39 лет (30-34 + 35-39);	10-я ступень 60-69 лет (60-64 + 65-69);
8-я ступень 40-49 лет (40-44 + 45-49);	11-я ступень 70 лет и старше

5. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся как личные. В личном выполнении нормативов ВФСК «ГТО» принимают участие все желающие и выполняют нормативы по своему желанию в соответствии с половозрастными требованиями.

Участники выполняют нормативы комплекса ГТО согласно порядка, представленного в регламенте. Результаты в испытаниях оцениваются в соответствии с Таблицей оценки результатов и на основании Методических рекомендаций - 100 очковые таблицы и возрастные коэффициенты (**на сайте «ГТО»**).

Выполнение всех нормативов комплекса ГТО не является обязательным для участников.

Выполнение нормативов комплекса ГТО:

Виды обязательных Испытаний (Тестов):

1. Выносливость – бег по беговой дорожке стадиона «Орион» или по дорожке в лесопарковой зоне (дистанции в соответствии с половозрастными требованиями).

2. Скорость – бег на 30м и челночный бег 3*10м (в универсальном зале) (в соответствии с половозрастными требованиями)

3. Сила – подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири 16 кг (мужчины 18-59 лет), сгибание-разгибание рук в упоре лёжа на полу (девочки, мальчики, девушки, женщины, мужчины 50-59 лет), сгибание-разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (женщины, мужчины 60-69 лет), сгибание-разгибание рук в упоре на сиденье стула (женщины, мужчины 70 лет и старше);

4. Гибкость – наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье – касание ниже уровня скамьи по шкале в сантиметрах.

Виды Испытаний (Тестов) на выбор:

1. Стрельба из пневматической винтовки из положения, сидя с опорой локтей о стол;
2. Плавание;

- 3.Прыжок в длину с места;
- 4.Поднимание туловища из положения лёжа на спине;
- 5.Метание теннисного мяча в цель, метание мяча или гранаты на дальность;
6. Кросс по пересеченной местности или смешанное передвижение или скандинавская ходьба.

Разрешается использование личного пневматического оружия. При отсутствии пневматического оружия, оно предоставляется организаторами соревнований. Стрельбу из положения сидя с упора по мишени №8 на кучность (по плакетке) с расстояния 10 метров, участники соревнований производят согласно поданной командной или личной заявки, с соблюдением времени и правил проведения данного вида соревнований, с прохождением инструктажа и личной подписи в ведомости.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Каждый участник выполнивший нормативы на знак, и имеющий УИН код по предоставлению результатов выполнения Тестов заносится в Федеральную базу данных АИС ГТО, после обработки данных будут присвоены разрядные нормативы, с выдачей соответствующих знаков комплекса «ГТО», по истечению отчетного периода (календарный год).

Ориентировочная дата вручения знаков и удостоверений – Февраль 2020г. на «Лыжне России».

Все результаты участников по каждой поло-возрастной группе (6-8 лет, 9-10 лет, 11-12 лет, 13-15 лет, 16-17 лет, 19-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60-69 лет и 70+ лет) будут переведены в сумму очков (в соответствии со 100 таблицами и возрастными коэффициентами) по видам необходимым для получения «золотого» знака, победители в каждой группе определяется по наибольшей сумме очков (при равенстве результатов – победитель определяется по лучшему результату в беге на выносливость, далее силе рук). Подведение итогов Фестиваля будет произведено в течении 1 недели (2-6 декабря 2019г.), протоколы будут выложены на сайте МБУ «ФСЦ» МО Алапаевское fsc-orion.ru. **Награждение победителей грамотами и спортивными шапочками (с гербом МО Алапаевское) состоится 14 декабря 2019г. на Новогоднем Фестивале ВФСК «ГТО» в МО Алапаевское, посвященном ветеранам локальных войн и вооруженных конфликтов.**

Объявляется Акция – зарегистрируйся на сайте ВФСК «ГТО» (gto.ru) с 1 по 29 ноября 2019г. и пришли нам свой УИН-код (состоящий из 11 цифр 19-66-*****) до 30 ноября 2019г.:

1. В директ: https://www.instagram.com/gto_fsc96/
2. В директ: <https://www.instagram.com/fscorion/>
3. На e-mail: bogdanova@fsc-orion.ru
4. На e-mail: gto-moa.belih@mail.ru

Розыгрыш-лотерея лицензионных призов: наручные часы, кружки, значки и ручки – с логотипами ВФСК «ГТО» состоится 30 ноября 2019г. с 14:00 до 14:20 часов в универсальном игровом зале МБУ «ФСЦ» МО Алапаевское.

7. РАСХОДЫ ПО ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЙ

Наградную атрибутику предоставляет ООО «Диалог-Коверся» (лицензионная) и ООО «НЕОПРИЗ», оплаченная из средств спонсоров Фестиваля (будут оглашены на Фестивале и в средствах массовой информации, в социальных сетях и на сайте МБУ «ФСЦ» МО Алапаевское).

Расходы по командированию участников, представителей в составе делегации на соревнования (проезд, питание, страхование участников) обеспечивают командирующие организации.

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии, наличия актов технического обследования готовности объектов спорта, к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Руководитель МБУ «ФСЦ МО Алапаевское», обеспечивает надлежащее техническое оборудование мест проведения мероприятия в соответствии с требованиями технических регламентов, национальных стандартов, нормами, правилами и требованиями, установленными органами государственного контроля (надзора), санитарными правилами.

Главный судья – **Белых А.Н.** является ответственным за соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований.

Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в дни соревнований возлагается на лицо, их сопровождающее.

9. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Предварительные заявки (по форме Приложение №1) как на команду или личные - обязательны и принимаются в отдел ГТО МО Алапаевское до **11 октября 2019г., 15:00 часов** на e-mail:

gto-moa.belih@mail.ru телефон: 8-343-46-3-60-81

Настоящее Положение является вызовом на соревнования.

Приложение № 1

ОБРАЗЕЦ

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

На участие в Дне выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

от _____
(команда)

№ п/п	Ф И О (полностью)	Число, месяц, год рождения (полностью)	УИН код Обязательно	Спортивный разряд или звание (вид спорта, дата присвоения, № Приказа)	Виза врача
1	Иванов Иван Иванович	20.02.1967	18-66-0002609	Если имеется	
2					
3					
4					
5					

Всего допущено ___ чел _____ Врач _____

Представитель команды _____ Контактный телефон _____

Приложение № 2:

В Оргкомитет по проведению
Дня Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
в МО Алапаевское

Согласие на обработку персональных данных несовершеннолетнего

Я, _____,
зарегистрированный (ая) по адресу: _____

документ, удостоверяющий личность: _____

(сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе).

в соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона Российской Федерации от 27 июля 2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных», подтверждаю свое согласие на обработку оргкомитету по проведению Фестиваля ГТО и комиссии по допуску участников моих персональных данных и данных моего ребёнка в связи с участием _____

Ф.И.О. ребёнка

в соревнованиях комплекса ГТО, при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом, принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указных сведений.

Предоставляю оргкомитету по проведению Дня комплекса ГТО и комиссии по допуску участников право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными и данными моего ребенка, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Оргкомитет по проведению Дня комплекса ГТО и комиссия по допуску участников вправе обрабатывать мои персональные данные и данные моего ребёнка посредством внесения их в электронную базу данных, списки и другие отчётные формы.

Передача моих персональных данных и данных моего ребенка иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес оргкомитета по проведению Дня комплекса ГТО и комиссии по допуску участников по почте заказным письмом с уведомлением о вручении.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку персональных данных, оргкомитет по проведению Дня комплекса ГТО и комиссия по допуску участников обязаны прекратить их обработку и исключить персональные данные из базы данных, в том числе электронной, за исключением сведений о фамилии, имени, отчестве, дате рождения.

Настоящее согласие дано мной « _____ » _____ 2019 года.

Подпись: _____ / _____ /

Согласие на обработку персональных данных для совершеннолетних

Настоящим я, _____, далее – «Субъект Персональных Данных», во исполнение требований Федерального закона от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных» (с изменениями и дополнениями) свободно, своей волей и в своем интересе даю свое согласие АНО «Исполнительная дирекция спортивных проектов» (далее – «Дирекция», юридический адрес: 420111, г.Казань, ул.Баумана 52/7, на обработку своих персональных данных, указанных при регистрации путем заполнения веб-формы на интернет-портале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» gto.ru, gto.org и его поддоменов (далее – Сайт), направляемой с использованием Сайта.

Под персональными данными я понимаю любую информацию, относящуюся ко мне как к Субъекту Персональных Данных, в том числе мои фамилию, имя, отчество, пол, дату рождения, адрес регистрации по месту жительства, адрес фактического проживания, контактные телефон(ы), адрес электронной почты, паспортные данные, ИНН, страховой номер индивидуального лицевого счета в Пенсионном фонде России (СНИЛС), данные о состоянии моего здоровья, месте учебы (работы) и иную другую информацию. Под обработкой персональных данных я понимаю сбор, систематизацию, накопление, уточнение, обновление, изменение, использование, распространение, передачу, обезличивание, блокирование, уничтожение, бессрочное хранение), и любые другие действия (операции) с персональными данными.

Обработка персональных данных Субъекта Персональных Данных осуществляется исключительно в целях регистрации Субъекта Персональных Данных в базе данных Автоматизированной информационной системы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Я соглашаюсь на получение сообщений и смс-уведомлений, в том числе информационных и новостных рассылок, приглашений на мероприятия Дирекции и ее контрагентов.

Датой выдачи согласия на обработку персональных данных Субъекта Персональных Данных является дата отправки регистрационной веб-формы с Сайта Дирекции.

Обработка персональных данных Субъекта Персональных Данных может осуществляться с помощью средств автоматизации и/или без использования средств автоматизации в соответствии с действующим законодательством РФ и внутренними положениями Дирекции.

Дирекция принимает необходимые правовые, организационные и технические меры или обеспечивает их принятие для защиты персональных данных от неправомерного или случайного доступа к ним, уничтожения, изменения, блокирования, копирования, предоставления, распространения персональных данных, а также от иных неправомерных действий в отношении персональных данных, а также принимает на себя обязательство сохранения конфиденциальности персональных данных Субъекта Персональных Данных. Дирекция вправе привлекать для обработки персональных данных Субъекта Персональных Данных субподрядчиков, а также вправе передавать персональные данные для обработки своим аффилированным лицам или третьим лицам, обеспечивая при этом принятие такими субподрядчиками и аффилированными лицами соответствующих обязательств в части конфиденциальности персональных данных.

Я ознакомлен(а), что:

1. настоящее согласие на обработку моих персональных данных, указанных при регистрации на Сайте Дирекции, направляемых с использованием Сайта, действует в течение 50 (пятидесяти) лет с момента регистрации на Сайте Дирекции;
2. согласие может быть отозвано мною на основании письменного заявления в произвольной форме;
3. предоставление персональных данных третьих лиц без их согласия влечет ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

2019г.

Подпись

ФИО

Регламент проведения

Фестиваля комплекса ГТО в МО Алапаевское «Пригласи друзей и близких в Страну – ГТОнию» 30.11.2019г.

8:00-9:00 подготовка мест тестирования, места регистрации в конференц. зале
(Белых А.Н., Богданова А.С.)

9:00-9:55 Регистрация участников, выдача нагрудных номеров и маршрутных карточек
(конференц. зал – Лачугина Е.Ю., Богданова А.С., Жулдыбина Ю.Е., Байдосова Н.В.,
студенты ВСАПТ)

10:00-10:40 Финальные соревнования «ГТОшка» среди победителей 3-х зональных
соревнований детских садов (универсальный зал 2-й этаж)

10:00-10:50 Начало тестирования – стрельба из пневматического оружия (зал единоборств 2-й
этаж), ОФП: сила рук, пресс (тренажерные залы 3-й этаж), плавание (бассейн 2-й этаж),
гибкость (фойе у тренерской бассейна 2-й этаж).
(Судейские бригады по видам спорта)

10:50-11:00 Подведение итогов «ГТОшка» - Богданова А.С., Болдышевская Ю.В.

11:00 -11:15 Церемония открытия Фестиваля и Спартакиады, награждение победителей и
призеров «ГТОшка» (универсальный зал – Белых А.Н., Макарова А.)

11:15-14:00 Выполнение нормативов (стрельба – Утяшев В.Н., прыжки –
Колпаков В.Н., гибкость – Мясников Е.В., подтягивание – Панов А.Н., отжимание – Сидоров
С.Н., Пресс – Кичигина И.Г., Гиря – Соколов А.Е., Бег на 30 м. и челночный 3*10м –
Самылов В.В., метание мяча в цель – **Игнатова М.**,)

12:00-13:30 Бег на выносливость (Стадион «Орион» или лесо-парковая зона - Осинцев В.В.,
Овсянников А.В.)

10:00-13:00 Плавание (бассейн – Мирющенко В.А., Осинцева Н.В.)

14:00–14:20 Розыгрыш – лотерея призов (лицензионной атрибутики ВФСК «ГТО» - часы,
кружки, значки, ручки) (Лачугина Е.Ю., Макарова А.)

14:00-14:20 Подведение итогов 3-й этап Спартакиада Главы МО Алапаевское (Многоборье
ГТО) – Закожурникова Н.В.

14:20-14:30 Награждение победителей и призеров 3-го этапа (многоборье ГТО) Спартакиады
Главы МО Алапаевское, церемония закрытия Фестиваля. (Минин В.В., Белых А.Н., Макарова
А.)

Подведение итогов Фестиваля «Пригласи друзей и близких в Страну – ГТОнию» лучшие
результаты – мужские и женские с 1-й по 11-ю ступени в течении 1 недели (2-6 декабря
2019г.), награждение состоится во время Церемонии открытия заключительного Новогоднего
Фестиваля ВФСК «ГТО» посвященного ветеранам локальных войн и вооруженных
конфликтов спортивными шапочками с гербом МО Алапаевское.