Регламент проведения

Фестиваля комплекса ГТО в МО Алапаевское
«Пригласи друзей и близких в Страну – ГТОнию»
30.11.2019г.

8:00-9:00 подготовка мест тестирования, места регистрации в конференц. зале (Белых А.Н., Богданова А.С.)

9:00-9:55 Регистрация участников, выдача нагрудных номеров и маршрутных карточек (конференц. зал – Лачугина Е.Ю., Богданова А.С., Жулдыбина Ю.Е., Байдосова Н.В., студенты ВСАПТ)

10:00-10:40 Финальные соревнования «ГТОшка» среди победителей 3-х зональных соревнований детских садов (универсальный зал 2-й этаж)

10:00-10:50 Начало тестирования – стрельба из пневматического оружия (зал единоборств 2-й этаж), ОФП: сила рук, пресс (тренажерные залы 3-й этаж), плавание (бассейн 2-й этаж), гибкость (фойе у тренерской бассейна 2-й этаж).
(Судейские бригады по видам спорта)

10:50-11:00 Подведение итогов «ГТОшка» - Богданова А.С., Болдышевская Ю.В.

11:00 -11:15 Церемония открытия Фестиваля и Спартакиады, награждение победителей и призеров «ГТОшка» (универсальный зал – Белых А.Н., Макарова А.)

11:15-14:00 Выполнение нормативов (стрельба –Утяшев В.Н., прыжки – Колпаков В.Н., гибкость – Мясников Е.В., подтягивание – Панов А.Н., отжимание – Сидоров С.Н., Пресс – Кичигина И.Г., Гиря – Соколов А.Е., Бег на 30 м. и челночный 3*10м – Самылов В.В., метание мяча в цель – Игнатова М.,)

12:00-13:30 Бег на выносливость (Стадион «Орион» или лесо-парковая зона - Осинцев В.В., Овсянников А.В.)

10:00-13:00 Плавание (бассейн – Мирющенко В.А., Осинцева Н.В.)

14:00–14:20 Розыгрыш – лотерея призов (лицензионной атрибутики ВФСК «ГТО» - часы, кружки, значки, ручки) (Лачугина Е.Ю., Макарова А.)

14:00-14:20 Подведение итогов 3-й этап Спартакиада Главы МО Алапаевское (Многоборье ГТО) – Закожурникова Н.В.

14:20-14:30 Награждение победителей и призеров 3-го этапа (многоборье ГТО) Спартакиады Главы МО Алапаевское, церемония закрытия Фестиваля. (Минин В.В., Белых А.Н., Макарова А.)

Подведение итогов Фестиваля «Пригласи друзей и близких в Страну – ГТОнию» лучшие результаты – мужские и женские с 1-й по 11-ю ступени в течении 1 недели (2-6 декабря 2019г.), награждение состоится во время Церемонии открытия заключительного Новогоднего Фестиваля ВФСК «ГТО» посвященного ветеранам локальных войн и вооруженных конфликтов спортивными шапочками с гербом МО Алапаевское.