



ПОЛОЖЕНИЕ
о зимней спартакиаде работников образования
муниципального образования Алапаевское на 2019 год.

1.Цели и задачи:

- повышение уровня физкультурно - оздоровительной работы в коллективах ОУ;
- широкое использование средств физической культуры и укрепление здоровья людей, снижение уровня заболеваемости, пропаганда здорового образа жизни.

2.Место и сроки проведения:

- спартакиада проводится **16.02.2019 г.** на спортивных сооружениях МБУ ФСЦ «Орион».

Заседание главной судейской коллегии с представителями команд в 9-30. Церемония открытия 10-00. Церемония закрытия и награждение 15-00 (большой зал).

3.Участники:

- к соревнованиям допускаются только штатные работники ОУ территорий МО Алапаевское и Махневского МО, имеющие допуск врача по состоянию здоровья, включая ветеранов труда, отработавших в ОУ не менее 10 лет или вышедшие на пенсию из ОУ. Совместители к соревнованиям не допускаются.

Примечание: один соревнующийся имеет право участвовать в двух командных видах спорта и (+) лыжных гонках.

4.Программа:

I. Волейбол – вне зачета.

- **начало соревнований – 11-00** (большой зал). Соревнования проводятся по олимпийской системе. Состав команды 6 человек (не более одного мужчины). Игры проводятся до 2-х побед в партиях до 15 очков. Финал из 5-и партий.

II. Настольный теннис – коэффициент 1,0

- **начало соревнований – 10-30** (большой зал). Состав команды: 1 мужчина, 1 женщина. Соревнования проводятся по олимпийской системе в виде личных турниров среди мужчин и женщин. Командный зачет по меньшей сумме мест. Игры проводятся до 2-х побед в партиях до 11 очков.

III. Дартс – коэффициент 1,0

- **начало соревнований – 11-30** (большой зал). Состав команды 2 чел. (независимо от пола). Соревнования проводятся в два этапа. На предварительном этапе участники выполняют по три серии по три броска на общий набор очков с учетом удвоений и утроений. В финал выходят четыре лучшие команды, при равенстве очков преимущество получает команда имеющая (в последовательности) лучший личный результат, количество утроений, удвоений, попаданий в сектор 20. В финале участники выполняют по 10 серий по три броска на общий набор очков. Личное первенство определяется на предварительном этапе.

IV. Плавание – коэффициент 1,2

- **начало соревнований – 14-00** (бассейн). Соревнования проводятся в виде эстафеты 4 x 25м. (участвуют 1 мужчина и 3 женщины, старт из воды). Определение победителя по лучшему техническому результату. Каждый участник должен иметь полотенце, мыло, мочалку, купальник, шапочку.

V. Стрельба – коэффициент 1,0

- **начало соревнований – 11-30** (малый зал). Соревнования проводятся в виде командного турнира. Состав команды 2 чел. (независимо от пола). Стрельба производится из пневматической винтовки с расстояния 10 метров сидя с упора. Зачет – 3 пробных, 5 зачетных. Победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных обоими участниками. При равном количестве очков преимущество получает команда, в составе которой показан лучший личный

