



**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий  
филиала МОУ « Костинская СОШ»- Клевакинская ООШ  
на 2022 – 2023 учебный год**

**Цель:**

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

**План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.**

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по УР
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-9 классов

Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам		Руководитель

организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		школьного спортивного клуба
<b>2. Спортивная работа в классах:</b>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Составить расписание занятий тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по УР. Руководитель школьного спортивного клуба
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по УР, учитель физической культуры – руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба, учитель физической культуры – руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	классныеруководители 1-9 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба
<b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
<p>День Здоровья 1-4 классы, 5-9 классы</p> <p>Легкоатлетический кросс 1-9 классы.</p> <p>Пионербол 5-7 классы.</p> <p>Веселые старты 1-4 классы.</p> <p>Веселые старты 5-7 классы.</p> <p>Лыжные гонки 1-9 классы.</p> <p>Лыжная эстафета 5-9 классы.</p> <p>Троеборье 1-9 классы.</p> <p>Футбол 1-4 класс, 5-9 классы.</p> <p>Легкая атлетика 1-9 классы.</p> <p>День здоровья 1-9 классы.</p> <p>Президентские состязания и президентские спортивные игры 1-9 классы.</p> <p>Туристический поход в лес.</p> <p>Соревнования внутри классов и спортивной секции.</p> <p>"Весёлые старты" 1 - 4 классов.</p> <p>Военно-спортивная эстафета 5-7 классы.</p> <p>Военизированная эстафета 8-9 классы.</p>	В течение учебного года	Учитель физической культуры.

<b>4. Участие в районных соревнованиях</b>		
Осенний кросс 1-9 классы. Спортивные игры (волейбол, футбол, баскетбол, пионербол) 5-9классы. Соревнования по мини-футболу.Спартакиада школьников. Легкая атлетика. Президентские состязания 7 класс. Олимпиады по физической культуре. Туристический слет	В течение учебного года.	Учитель физической культуры.
<b>5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b>		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
<b>6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Акция «День Здоровья»	Апрель	Зам. директора по УР Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Оформление стенда « О, спорт! Ты- Жизнь!».		
<b>7. Организация работы по месту жительства</b>		
Организация летнего оздоровительного лагеря. Помощь в проведении соревнований.	В течение учебного года	Зам. директора по УР учитель физической культуры.
<b>8. Работа с родителями учащихся</b>		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		классныеруководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	классныеруководители
Консультации, беседы для родителей		

Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по УР Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
--	------------------	---

